

Erasmus +
Enrichit les vies, ouvre les esprits



Cofinancé par
l'Union européenne

Livret de présentation

ERASMUS SPORT

**Agir pour un sport inclusif
et écologique**



Projet AGISEC

Aujourd'hui, nous considérons que dans le sport, les enjeux essentiels sont la lutte contre les discriminations et la valorisation des pratiques écologiques.

Pour y répondre, notre projet réunira des participants italiens et français qui agiront pour promouvoir des pratiques sportives inclusives et écologiques.

Pour cela, notre projet est construit en quatre étapes :

Etape 1 : INFORMER

Les participants bénéficieront d'ateliers thématiques pour bien connaître les problèmes et développer leur esprit critique.

Etape 2 : SENSIBILISER

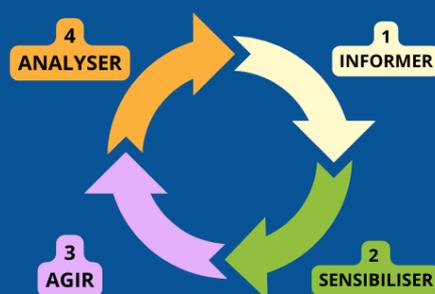
Les participants élargiront leur connaissances et leurs réflexions à travers des débats avec des experts locaux.

Etape 3 : AGIR

Les participants réaliseront des projets sportifs inclusifs et écologiques. Ils découvriront et animeront des activités handisport. Ils participeront aussi à des événements publics liés aux thèmes du projet.

Etape 4 : ANALYSER

Les participants évalueront les projets qu'ils auront réalisés. Ils feront aussi le bilan des deux ans du projet AGISEC.



Ce que nous allons faire

1

Des ateliers thématiques

Les participants approfondiront leurs connaissances et développeront leur esprit critique sur les thèmes du projet.

2

Des activités sportives

Les participants découvriront des pratiques handisport. Ils animeront aussi des activités de sensibilisation aux handicaps.

3

Des ateliers linguistiques

Les participants amélioreront leur pratique de l'anglais avec des activités d'expression et des cours en ligne.

4

Des ateliers de communication

Les participants apprendront à utiliser des outils digitaux pour communiquer et valoriser leur projet.

5

Des ateliers de méthodologie de projet

Les participants découvriront les différentes étapes de construction d'un projet. Ensuite, ils mettront en œuvre leur propre projet.

6

Des ateliers d'éco-citoyenneté

Les participants apprendront à mettre en place des pratiques vertes dans leurs projets.

7

Des rencontres européennes

Chaque pays accueillera les participants qui animeront des débats et pratiqueront de l'handisport. Ils travailleront aussi sur leur projet sportif inclusif et écologique. Enfin, des visites et des jeux interculturels leur permettront de mieux connaître le pays d'accueil.

Le programme détaillé (1/5)

1

Les ateliers thématiques

Durant le projet, les participants travailleront sur différents thèmes pour les sensibiliser et développer leur esprit critique.

Les Droits humains

Avec des jeux et des vidéos les participants découvriront l'histoire des droits humains et leurs définition.

Les discriminations

Diverses activités permettront aux participants de mieux comprendre les discriminations liées au handicap, à l'origine ethnique et à l'identité de sexe et de genre.

L'inclusion

Des vidéos et des débats aideront les participants à mieux comprendre les différences entre les mots assimilation, intégration et inclusion.

Ils chercheront des exemples de bonnes pratiques inclusives dans le sport.

L'Union européenne

Grâce au jeu « Euro-Culture » les participants amélioreront leur connaissance de l'Union européenne. Des vidéos et des débats leur permettront d'approfondir leurs réflexions.

La citoyenneté

A travers des débats, les participants découvriront les différences et les enjeux entre la citoyenneté « administrative » et la citoyenneté active. Cela leur permettra de mieux comprendre la notion de citoyenneté européenne.

Le programme détaillé (2/5)

2

Les activités sportives

Durant les deux années du projet, les participants pratiqueront différentes activités sportives pour découvrir le handisport.

Le cécifoot

Les participants auront les yeux bandés pour découvrir le foot en tant que non-voyants. Ils devront se déplacer uniquement en écoutant leur coach et le gardien qui n'a pas les yeux bandés.

Le handi basket

Les participants auront un gant de boxe dans une main afin de découvrir la difficulté de jouer avec une seule main valide.

La passe à 10

Les participants seront assis et devront faire 10 passes au sein de leur équipe sans faire tomber le ballon. Ils découvriront ainsi les difficultés rencontrées par une personne en fauteuil roulant.

La pétanque

Les participants lanceront leur boule en utilisant leur main faible. Ils découvriront la difficulté de jouer avec une seule main valide qui n'est pas leur main forte. Par exemple, un gaucher sera obligé d'utiliser uniquement sa main droite.

Le handi hand

Une partie des participants joueront avec un poids sur la cheville pour découvrir les difficultés de mobilité des personnes en situation de handicap. Une autre partie jouera avec des boules quiès afin de comprendre les difficultés que rencontrent les personnes sourdes ou malentendantes.

L'handi-parcours

Le joueur devra faire un parcours les yeux bandés. Pour avancer, il devra écouter les consignes de son coéquipier.

Le programme détaillé (3/5)

3

Les ateliers linguistiques

Les participants amélioreront leur pratique de l'anglais avec des activités d'expression telles que des jeux de rôle, des photos langage, des mimes et des dessins (daptation des jeux « Time's Up » et « Dessinez c'est gagné »).

Pour compléter ces jeux, les participants accéderont à des contenus en ligne avec des cours et des exercices.

L'objectif à la fin du projet est que tous comprennent et utilisent des expressions familières et quotidiennes. Chacun devrait pouvoir se présenter ou présenter quelqu'un et poser à une personne des questions la concernant comme par exemple, son lieu d'habitation, ses relations, ce qui lui appartient... Chacun devrait aussi pouvoir répondre au même type de questions.

4

Les ateliers de communication

Ces ateliers permettront aux participants d'apprendre à utiliser différents médias digitaux qui seront utiles pour les projets collaboratifs et la dissémination des résultats.

Les participants découvriront comment construire leur présentation en utilisant l'application Genially.

Pour créer des contenus digitaux à partir d'images et de vidéos ils seront initiés aux outils numériques de Canva et PicsArt.

Ils pourront aussi partager leur projet en racontant une histoire.

Pour cela ils apprendront à construire un storytelling digital avec « Storyboat That ».

Lors des événements publics, ils créeront des vidéos de présentation de leurs ateliers. Ils seront initiés à l'utilisation d'applications sur smartphone comme Promeo, Power Director ou Kinemaster.

Les participants pourront valoriser leurs photos. Ils seront initiés à la création d'une exposition virtuelle en 3D avec Artsteps.

Le programme détaillé (4/5)

5

**Les ateliers
de
méthodologie
de projet**

Les participants apprendront la méthodologie de projet avec un serious games intitulé SYRINX. Ils compléteront leurs connaissances lors d'ateliers spécifiques avec les participants italiens. **Ces accompagnements leur permettront de bien construire leur projet qui sera réalisé en 2025.**

6

**Les ateliers
d'éco-
citoyenneté**

Les participants apprendront à mettre en place des pratiques vertes dans leurs projets. Ils découvriront aussi comment calculer leur empreinte carbone et comment la compenser. Pour cela ils travailleront sur des études de cas et feront des recherches pour trouver des exemples de bonnes pratiques.

Ainsi, ils connaîtront les fondamentaux à prendre en compte lors de la réalisation de leur projet. Dès sa conception ils se questionneront pour savoir si tel ou tel choix peut être plus écologique.

Ils devront ensuite mettre en œuvre leurs choix lors de la réalisation de leur projet. Ils vérifieront la pertinence de leur décision à travers un questionnaire construit dès la conception du projet. Ils demanderont au public d'évaluer la dimension écologique des activités réalisées et de faire des propositions pour les améliorer.

Cette démarche sera la même lors des événements qui auront lieu tout au long du projet.

Le programme détaillé (5/5)

7

Les rencontres européennes

Chaque pays accueillera les participants. qui animeront des débats et pratiqueront de l'handisport. Ils travailleront aussi sur leur projet sportif inclusif et écologique. Enfin, des visites et des jeux interculturels leur permettront de mieux connaître le pays d'accueil.

Rencontre à Bordeaux du 23 juillet au 3 août 2024 lors des Jeux Olympiques et Paralympiques

En plus de regarder en public la cérémonie d'ouverture des JO, les participants travailleront sur différents thèmes à travers des visites, des débats, des ateliers, des pratiques handi-sportives.

- Le patrimoine culturel
- Les Droits Humains et la lutte contre les discriminations
- L'Union européenne et la citoyenneté européenne
- L'Olympisme et ses valeurs fondamentales
- L'inclusion des personnes en situation de handicap
- L'insertion sociale et professionnelle des jeunes en difficulté
- Le développement durable et les pratiques écologiques
- La santé et le bien-être
- La méthodologie de projet

Rencontre à Palerme (Sicile) du 07 au 12 avril 2025

Les participants compléteront leurs connaissances des thèmes travaillés et affineront leurs projets sportifs inclusifs et écologiques.

- Le patrimoine culturel
- Le sport inclusif et écologique
- La communication digitale
- La méthodologie de projet

Le calendrier prévisionnel

Janvier
2024

Réunion d'information

Elle permet aux participants de bien connaître les objectifs du projet et les activités qui seront réalisées.



Février - juin
2024

Ateliers de sensibilisation

Des ateliers sur les thèmes du projet sont proposés aux participants. Ils découvrent et pratiquent aussi l'handisport.

Juillet
2024

Rencontre européenne

Tous les participants viendront à Bordeaux durant les Jeux Olympiques et Paralympiques. Des visites, des débats et des activités sportives animeront la rencontre.



Septembre
2024
-
avril 2025

Conception des projets

Les participants construisent leur projet sportif inclusif et écologique.



De juin
à août
2025

Réalisation des projets

Les participants réalisent simultanément leurs projets sportifs en France et en Italie.



Rencontre européenne

Tous les participants iront en Sicile pour découvrir de nouvelles pratiques

Mai
2025

Octobre
2025

Evènement de clôture

Les participants présentent leurs projets en public lors des Erasmus Days.

Les événements publics

8 avril
2024

Journée internationale du sport

Les participants proposeront des activités sportives et un débat sur **les violences et les discriminations dans le sport**



9 mai
2024

Journée de l'Europe

Les participants proposeront un débat et animeront le jeu « Euro Culture » pour faire découvrir l'Union européenne.

23 juin
2024

Journée internationale de l'Olympisme

Les participants proposeront un débat, des jeux et des activités sportives pour promouvoir le sport et **les valeurs Olympiques.**



Du 18
septembre
au 8 octobre
2024

Semaine européenne du développement durable

Les participants présentent leurs projets sportifs inclusifs et écologiques.

Du 9 au 14
octobre
2024

ERASMUS DAYS

Les participants présentent leur vécu du projet AGISEC.



24 janvier
2025

Journée internationale du sport féminin et de la santé

Les participants animeront un débat et proposeront des activités sportives pour promouvoir **le sport féminin et la santé**

Du 13 au 16
avril 2025

Semaine internationale de l'Handisport

Les participants animeront un débat et proposeront des activités handisport.



Erasmus +
Enrichit les vies, ouvre les esprits



Cofinancé par
l'Union européenne

Le projet est labellisé

ERASMUS SPORT

Grande cause nationale 2024

GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JUGE!
CHAQUE JOUR ●

Félicitations AUX COULEURS DU DEBA ! Votre demande de labellisation a été acceptée !

Retrouvez ci-dessous le courrier du DRAJES Nouvelle Aquitaine : Mathias LAMARQUE, ainsi que le kit de communication officiel de la GCN2024 à télécharger ici.

Merci pour votre participation.

Retrouvez votre projet ou votre événement sur la carte interactive GCN 2024 !

Madame, Monsieur,

Le président de la République a décidé de faire de la promotion de l'activité physique et sportive (APS) la Grande Cause Nationale 2024 (GCN2024).

Cette décision répond à deux grands enjeux pour notre Nation. Le premier est l'opportunité exceptionnelle que représente l'accueil des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 pour promouvoir les bienfaits du sport, et ainsi accélérer la construction d'une nation sportive. Le second est la nécessité d'agir face à l'urgence sanitaire que constitue la progression de la sédentarité dans notre pays, conséquence des bouleversements de nos modes de vie, et d'une addiction toujours plus forte aux écrans, en particulier chez notre jeunesse.

Pour répondre à ces enjeux, Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, a fixé trois objectifs au déploiement de cette Grande cause nationale :

- Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques, de l'interministérialité et du pacte républicain ;*
- Mobiliser les acteurs du sport et toutes les forces vives du pays pour valoriser la place du sport dans notre société ;*
- Inciter les Français, à tous les âges et sur tous les territoires, à faire davantage d'activité physique et sportive.*

Enfin, à l'image des « cinq fruits et légumes par jour », qui se sont imposés comme une référence, voire un réflexe, bien identifié de chacun, pour des modes de vie plus sains, nous allons, dans le cadre de cette Grande cause nationale, porter un repère simple, accessible et fédérateur : celui d'encourager les Françaises et les Français, chacun à leur rythme, selon leurs envies et leurs possibilités du moment, à faire 30 minutes d'activité physique ou sportive par jour, sur tous les territoires et à tous les âges de la vie. C'est le sens du logo « Bouge 30' » de la Grande cause.

Parce que votre action s'inscrit dans ces ambitions, vous avez souhaité obtenir la labellisation GCN2024 pour votre projet/événement. Après étude de votre dossier, j'ai le plaisir de vous informer que votre projet/événement, intitulé Agir pour un sport inclusif et écologique (AGISEC), a été retenu et s'est vu attribuer le label de la Grande Cause Nationale 2024. Cette reconnaissance témoigne de la qualité de votre projet, de sa pertinence, et de sa conformité aux critères énoncés dans la charte de la GCN2024, que vous avez dûment acceptée lors de la soumission de votre dossier.

Votre projet/événement sera géolocalisé sur la carte interactive qui figure sur le site de la GCN2024 : www.grandecause-sport.fr.

Aussi, je vous prie de noter que le présent courriel/ courrier vaut attestation de l'obtention dudit label.

Vous trouverez également en annexe l'ensemble du kit de communication de la Grande cause nationale 2024 dont vous pouvez désormais faire usage suite à l'obtention du label de la GCN2024. Ce kit a été spécialement conçu pour les projets qui en bénéficient. Il comprend des éléments visuels et textuels destinés à valoriser et promouvoir votre projet, sur vos réseaux sociaux, invitations, opérations de promotion et bien sûr, à l'occasion de votre événement GCN2024.

Je tiens à souligner que ce kit de communication ne peut être utilisé qu'aux fins et aux périodes renseignées dans votre dossier de candidature. Par ailleurs, je rappelle qu'il est impératif de respecter scrupuleusement les directives indiquées dans la charte du label, qui garantissent une utilisation respectueuse des objectifs poursuivis dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024 ainsi que des valeurs républicaines. Si tout manquement venait à être observé, la procédure de retrait du label pourrait immédiatement être engagée.

Enfin, je vous invite à prendre attache directement auprès des services de la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de votre territoire pour obtenir toute information complémentaire concernant la bonne utilisation du label.

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur votre engagement pour faire vivre la Grande cause nationale 2024 et son repère des « 30 minutes » et auprès de nos concitoyens, et c'est pourquoi au nom d'Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, je vous adresse mes plus sincères remerciements pour votre action au service de la promotion de l'activité physique et sportive, et forme des vœux de succès pour la réussite de votre événement/ projet.

En vous renouvelant mes félicitations, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations les plus cordiales.

Sportivement votre,

Mathias LAMARQUE
DRAJES Nouvelle Aquitaine

Erasmus +
Enrichit les vies, ouvre les esprits



**Cofinancé par
l'Union européenne**

La presse parle du projet

ERASMUS SPORT

« Des projets européens pour l'inclusion par le sport »

PSSAC
Des projets européens pour l'inclusion par le sport

Dans le cadre de la Semaine européenne (du 12 au 19 avril) mettant à l'honneur l'engagement, la participation et le citoyenneté des jeunes dans toute l'Europe, l'Ussap (Union Sportive de Saïge et Amis de Pessac) nous apporte sa pierre à l'édifice en agissant pour l'inclusion en s'appuyant sur trois axes : le secteur sportif pour un sport inclusif et écologique, le secteur jeunesse en participant aux Olympiades de l'Inclusion et de l'Égalité, l'éducation des adultes avec la diversité et l'inclusion dans l'éducation informelle.

Au titre du secteur sport, Déléga Nakhil, formatrice et cheffe de projet européenne à l'Association Aux coureurs du deba (film, échangeur, bouquet, agri), a enrichi un partenariat avec l'Ussap boue représentée par Adèle Yahmudi, entraîneur et éducateur sportif, dans la mise en place des projets européens pour l'inclusion par le sport.

Remdez-vous à Saïge
En 2024 et 2025, neuf projets seront mis en place au titre des Journées européennes du sport. Ces projets sont portés par les jeunes en situation de handicap ou en difficulté.

Déléga Nakhil et Adèle Yahmudi ont développé localement un projet européen, « L'égalité au sein d'un quartier politique de la ville... ». Une qui amènera un stand de médiation permettant de découvrir le handi-caps sous différentes formes. Vers 16h30, aura lieu la remise des prix Agisc (Agri pour un sport inclusif et écologique). Plus-jeu et Coup de cœur qui précéderont un goûter partagé.

Michel Sembé-Léonard

PSSAC
Belle participation des jeunes de Saïge aux Olympiades en faveur de l'inclusion et de l'égalité.

Jeunes et encadrants de Saïge rassemblés autour des Olympiades de l'Inclusion et de l'Égalité.

Dans le cadre des Olympiades de l'Inclusion et de l'Égalité, l'Ussap boue a organisé un temps fort afin de permettre à des jeunes du quartier de Saïge de comprendre les difficultés rencontrées par des personnes en situation de handicap dans de multiples domaines. Ainsi, mercredi dernier, au centre social Alain Couderc, plusieurs dizaines de jeunes ont participé aux divers ateliers proposés par Déléga Nakhil, cheffe du projet, et Adèle Yahmudi, entraîneur de boue et éducateur social, investis dans un projet d'inclusion par le sport. Les participants ont aussi répondu à une série de questions se rapportant à la thématique portée par l'association Aux coureurs du deba (film, échangeur, bouquet, agri).

En présence d'Alain Biffaud, président de l'Office du sport, la remise des prix Agisc (Agri pour un sport inclusif et écologique) a précédé le verre de l'amitié.

Michel Sembé-Léonard

RDV USSAP BOUE - 81 AVENUE DE SAÏGE, PESSAC

Inclusion en action

Pour ados et adultes !

JEUUDI 27 JUN 2024
de 18h30 à 21h

Au programme

- Des quiz
- Un théâtre-forum
- Un jeu de piste
- Des ateliers sportifs
- Une collation offerte

Cofinancé par le programme Erasmus de l'Union européenne

LES OLYMPIADES DE L'EGALITE

GRATUIT - 3 AVRIL 2024

1 RELEVÉ 10 DEFIS SPORTIFS PAR EQUIPE

2 EPREUVES DE 10 A 10H
REMISE DES PRIX A 16H30

3 INSCRIPTION SUR PLACE A PARTIR DE 13H30

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.

22/07-03/08/2024

Cofinancé par l'Union européenne

CREPS DE BORDEAUX

Les acteurs de l'opération Erasmus - sport handicap et développement au Creps de Bordeaux Talence. L'association Aux coureurs du Deba (film, échangeur, bouquet, agri) est également à l'origine de ce projet aux côtés de l'Ussap Boue de Pessac. Elle répond aux attentes du ma-

Il y a une page de presse de la revue "L'Esprit" qui parle de l'opération d'inclusivité par le sport lancée au Creps de Bordeaux Talence. Elle mentionne que le 3 août, le Centre de ressources, d'expertise et de performances sportives de Bordeaux Talence (Creps) accueille huit jeunes de l'Ussap Boue de Pessac. Parmi eux, six Français du Centre international pour la promotion de l'éducation et du développement à Pessac et trois jeunes issus de l'association française aux coureurs du Deba. Tous âgés de 16 à 30 ans, ils interviennent au Creps pour accompagner des activités handispertes. Ces ateliers sont proposés par le Comité départemental handispert de la Gironde et le SAM (Sport Adapté Métrégnac) qui interviennent avec le Métégnac handisperte dans le cadre de l'opération "Jeux Paris 2024". Le but est d'aider à la rencontre des sportifs de haut niveau. Par exemple, une course d'orientation est organisée à l'école du Bourg à Pessac. Cette semaine, enrichi dans le cadre du projet Erasmus + sport, co-financé par l'Union européenne, il est porté par Adèle Yahmudi, entraîneuse, éducatrice sportive et sociale à l'Ussap boue et Déléga Nakhil, formatrice et cheffe de projet européenne à l'Association Aux coureurs du Deba (film, échangeur, bouquet, agri), est également à l'origine de ce projet aux côtés de l'Ussap Boue de Pessac. Elle répond aux attentes du ma-

Il y a aussi une page de presse de la revue "L'Esprit" qui parle de l'opération d'inclusivité par le sport lancée au Creps de Bordeaux Talence. Elle mentionne que le 3 août, le Centre de ressources, d'expertise et de performances sportives de Bordeaux Talence (Creps) accueille huit jeunes de l'Ussap Boue de Pessac. Parmi eux, six Français du Centre international pour la promotion de l'éducation et du développement à Pessac et trois jeunes issus de l'association française aux coureurs du Deba. Tous âgés de 16 à 30 ans, ils interviennent au Creps pour accompagner des activités handispertes. Ces ateliers sont proposés par le Comité départemental handispert de la Gironde et le SAM (Sport Adapté Métrégnac) qui interviennent avec le Métégnac handisperte dans le cadre de l'opération "Jeux Paris 2024". Le but est d'aider à la rencontre des sportifs de haut niveau. Par exemple, une course d'orientation est organisée à l'école du Bourg à Pessac. Cette semaine, enrichi dans le cadre du projet Erasmus + sport, co-financé par l'Union européenne, il est porté par Adèle Yahmudi, entraîneuse, éducatrice sportive et sociale à l'Ussap boue et Déléga Nakhil, formatrice et cheffe de projet européenne à l'Association Aux coureurs du Deba (film, échangeur, bouquet, agri), est également à l'origine de ce projet aux côtés de l'Ussap Boue de Pessac. Elle répond aux attentes du ma-

PSSAC / TALENCE
Une opération d'inclusivité par le sport se lance au Creps.

Il y a une page de presse de la revue "L'Esprit" qui parle de l'opération d'inclusivité par le sport lancée au Creps de Bordeaux Talence. Elle mentionne que le 3 août, le Centre de ressources, d'expertise et de performances sportives de Bordeaux Talence (Creps) accueille huit jeunes de l'Ussap Boue de Pessac. Parmi eux, six Français du Centre international pour la promotion de l'éducation et du développement à Pessac et trois jeunes issus de l'association française aux coureurs du Deba. Tous âgés de 16 à 30 ans, ils interviennent au Creps pour accompagner des activités handispertes. Ces ateliers sont proposés par le Comité départemental handispert de la Gironde et le SAM (Sport Adapté Métrégnac) qui interviennent avec le Métégnac handisperte dans le cadre de l'opération "Jeux Paris 2024". Le but est d'aider à la rencontre des sportifs de haut niveau. Par exemple, une course d'orientation est organisée à l'école du Bourg à Pessac. Cette semaine, enrichi dans le cadre du projet Erasmus + sport, co-financé par l'Union européenne, il est porté par Adèle Yahmudi, entraîneuse, éducatrice sportive et sociale à l'Ussap boue et Déléga Nakhil, formatrice et cheffe de projet européenne à l'Association Aux coureurs du Deba (film, échangeur, bouquet, agri), est également à l'origine de ce projet aux côtés de l'Ussap Boue de Pessac. Elle répond aux attentes du ma-

Il y a une page de presse de la revue "L'Esprit" qui parle de l'opération d'inclusivité par le sport lancée au Creps de Bordeaux Talence. Elle mentionne que le 3 août, le Centre de ressources, d'expertise et de performances sportives de Bordeaux Talence (Creps) accueille huit jeunes de l'Ussap Boue de Pessac. Parmi eux, six Français du Centre international pour la promotion de l'éducation et du développement à Pessac et trois jeunes issus de l'association française aux coureurs du Deba. Tous âgés de 16 à 30 ans, ils interviennent au Creps pour accompagner des activités handispertes. Ces ateliers sont proposés par le Comité départemental handispert de la Gironde et le SAM (Sport Adapté Métrégnac) qui interviennent avec le Métégnac handisperte dans le cadre de l'opération "Jeux Paris 2024". Le but est d'aider à la rencontre des sportifs de haut niveau. Par exemple, une course d'orientation est organisée à l'école du Bourg à Pessac. Cette semaine, enrichi dans le cadre du projet Erasmus + sport, co-financé par l'Union européenne, il est porté par Adèle Yahmudi, entraîneuse, éducatrice sportive et sociale à l'Ussap boue et Déléga Nakhil, formatrice et cheffe de projet européenne à l'Association Aux coureurs du Deba (film, échangeur, bouquet, agri), est également à l'origine de ce projet aux côtés de l'Ussap Boue de Pessac. Elle répond aux attentes du ma-



Co-funded by
the European Union



PESSAC

Belle participation des jeunes de Saige aux Olympiades en faveur de l'inclusion et de l'égalité.



Jeunes et encadrants de Saige rassemblés autour des Olympiades de l'inclusion. M.S.-L.

Dans le cadre des Olympiades de l'inclusion et de l'égalité, l'Ussap boxe a organisé un temps fort afin de permettre à des jeunes du quartier de Saige de comprendre les difficultés rencontrées par des personnes en situation de handicap dans de multiples domaines. Ainsi, mercredi dernier, au centre

social Alain-Coudert, plusieurs dizaines de jeunes ont participé aux divers ateliers proposés par Délila Nakib, cheffe du projet, et Adel Yahmdi, entraîneur de boxe et éducateur social, investis dans un projet d'inclusion par le sport. Les participants ont aussi répondu à une série de questions se rapportant à la

thématique portée par l'association Aux couleurs du deba (dire, échanger, bouger, agir).

En présence d'Alain Riffaud, président de l'Office du sport, la remise des prix Agisec (agir pour un sport inclusif et écologique) a précédé le verre de l'amitié.

Michel Soulé-Limendoux



CEIPES





Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.



Cofinancé par
l'Union européenne



PESSAC / TALENCE

Une opération d'inclusivité par le sport se lance au Creps .

Jusqu'au 3 août, le Centre de ressources, d'expertise et de performance sportive de Bordeaux Talence (Creps) accueille huit jeunes de l'Ussap boxe de Pessac. Parmi eux, six Italiens du Centre international pour la promotion de l'éducation et du développement à Palerme et trois jeunes issus de l'association française aux couleurs du Deba. Tous âgés de 16 à 30 ans, ils atterrissent au Creps pour apprendre des activités handisports. Celles-ci sont proposées par le Comité départemental handisport de la Gironde et le SAM (Sport Athlétique Mérignacais) qui interviennent avec la Métropole bordelaise dans le cadre de l'opération Terre de jeux Paris 2024. Le but est d'aller à la rencontre des sports de nature. Par exemple, une course d'orientation est organisée à l'éco-site du Bourgaillh à Pessac.

Cette semaine s'inscrit dans le cadre du projet Erasmus + sport, cofinancé par l'Union européenne. Il est porté par Adel Yahmdi, entraîneur, éducateur sportif et social à l'Ussap boxe et Délila Nakib, fondatrice et dirigeante de l'association.

L'association Aux couleurs du Deba (dire, échanger, bouger, agir), est également à l'origine de ce projet aux côtés de l'Ussap Boxe de Pessac. Elle répond aux attentes ou aux



Les acteurs de l'opération Erasmus + sport inclusif et écologique au Creps de Bordeaux-Talence. USSAP BOXE ADEL YAHMDI

besoins d'une jeune population souvent marginalisée. À Pessac, elle aide des jeunes issus des quartiers prioritaires de Saige et de la Châtaigneraie, à trouver un équilibre entre

vie professionnelle et vie privée. En menant des actions concrètes, elle permet de lutter contre les inégalités sociales.

Michel Soulé-Limendoux



CEIPES



PESSAC / TALENCE

Une opération d'inclusivité par le sport se lance au Creps.

Jusqu'au 3 août, le Centre de ressources, d'expertise et de performance sportive de Bordeaux Talence (Creps) accueille huit jeunes de l'Ussap boxe de Pessac. Parmi eux, six Italiens du Centre international pour la promotion de l'éducation et du développement à Palerme et trois jeunes issus de l'association française aux couleurs du Deba. Tous âgés de 16 à 30 ans, ils atterrissent au Creps pour apprendre des activités handisports. Celles-ci sont proposées par le Comité départemental handisport de la Gironde et le SAM (Sport Athlétique Mérignacais) qui interviennent avec la Métropole bordelaise dans le cadre de l'opération Terre de jeux Paris 2024. Le but est d'aller à la rencontre des sports de nature. Par exemple, une course d'orientation est organisée à l'éco-site du Bourgaillh à Pessac.

Cette semaine s'inscrit dans le cadre du projet Erasmus + sport, cofinancé par l'Union européenne. Il est porté par Adel Yahmdi, entraîneur, éducateur sportif et social à l'Ussap boxe et Délila Nakib, fondatrice et dirigeante de l'association. L'association Aux couleurs du Deba (dire, échanger, bouger, agir), est également à l'origine de ce projet aux côtés de l'Ussap Boxe de Pessac. Elle répond aux attentes ou aux



Les acteurs de l'opération Erasmus + sport inclusif et écologique au Creps de Bordeaux-Talence. USSAP BOXE ADEL YAHMDI

besoins d'une jeune population souvent marginalisée. À Pessac, elle aide des jeunes issus des quartiers prioritaires de Saige et de la Châtaignerai, à trouver un équilibre entre

vie professionnelle et vie privée. En menant des actions concrètes, elle permet de lutter contre les inégalités sociales.

Michel Soulé-Limendoux

Erasmus +
Enrichit les vies, ouvre les esprits



Cofinancé par
l'Union européenne

Les premiers résultats du projet

ERASMUS SPORT

Agir pour un sport inclusif et écologique





Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.



Cofinancé par
l'Union européenne



La web-série AGISEC

ERASMUS SPORT

Les événements réalisés par les jeunes



Cette web-série AGISEC présente l'ensemble des événements et des rencontres européennes réalisées en 2024 et 2025.

L'ensemble des activités est construit par et avec les participants au projet :

les NEETs et les personnes en situation de handicap.

Tous les épisodes sont en français et en anglais.

- La version anglaise est accessible sur la chaîne youtube du projet.



Cofinancé par
l'Union européenne

[AGISEC – AGIR POUR UN SPORT INCLUSIF ET ECOLOGIQUE - YouTube](#)

- La version française est accessible sur la chaîne youtube de l'association Aux couleurs du DEBA.

[AUX COULEURS DU DEBA - YouTube](#)



Cet épisode présente la préparation et la réalisation du 1er évènement AGISEC réalisé le 17 avril 2024 dans le quartier politique de la ville à Pessac-Saige en Gironde.

L'implication des partenaires locaux (ESAAC, ASTI, FSGT) a permis à une quarantaine de d'enfants et de jeunes de découvrir des activités handisport conçues par les participants au projet.

LES OLYMPIADES DE L'EGALITE



PESSAC SAIGE

GRATUIT - 17 AVRIL 2024

1

RELEVER
10 DEFIS
SPORTIFS
PAR EQUIPE

2

EPREUVES
DE 14H A 16H

REMISE
DES PRIX
A 16H30

3

INSCRIPTION
SUR PLACE
A PARTIR DE
13H30



Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.

SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA JEUNESSE



Cet épisode présente la préparation et la réalisation du 1er évènement AGISEC réalisé le 17 avril 2024 dans le quartier politique de la ville à Pessac-Saige en Gironde.

L'implication des partenaires locaux (ESAAC, ASTI, FSGT) a permis à une quarantaine de d'enfants et de jeunes de découvrir des activités handisport conçues par les participants au projet.

RDV USSAP BOXE - 81 AVENUE DE SAIGE, PESSAC

Inclusion en action



Pour ados et adultes !

JEUDI
27 | **JUIN**
2024
de 18h30
à 21h

Au programme

- Des quizz
- Un théâtre-forum
- Un jeu de plateau
- Des thèmes variés
- Une collation offerte



Cofinancé par le
programme Erasmus+
de l'Union européenne

Cet épisode présente la préparation et la réalisation du 1er évènement AGISEC réalisé le 17 avril 2024 dans le quartier politique de la ville à Pessac-Saige en Gironde.

L'implication des partenaires locaux (ESAAC, ASTI, FSGT) a permis à une quarantaine de d'enfants et de jeunes de découvrir des activités handisport conçues par les participants au projet.



PROJET AGISEC - N°101 132 985

28 SEPT 2024

14h-18h

LES OLYMPIADES DE L'HANDISPORT



AGIR POUR UN SPORT INCLUSIF ET ÉCOLOGIQUE

TOUT PUBLIC

PLAINE DES SPORTS

PESSAC SAIGE

GRATUIT

SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT



Chaque épisode de la web série est accessible en format pdf.

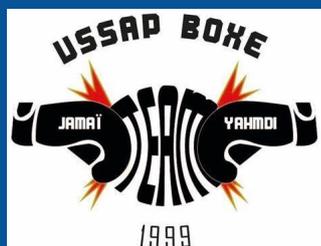
[Les olympiades de l'Inclusion](#)

[L'inclusion en action](#)

Les Olympiades de l'handisport (disponible en novembre 2024)



Contacts



Association USSAP BOXE

E-mail : boxeussap@gmail.com

<https://www.ussapboxe.fr/>

Association AUX COULEURS DU DEBA

E-mail : auxcouleursdudeba33@gmail.com

<https://auxcouleursdudeba.eu/>



Centre international pour l'éducation et le développement

E-mail : partnership@ceipes.org

<https://ceipes.org/>

Suivez-nous sur les réseaux



Mentions légales : "Financé par l'Union européenne. Les points de vue et les opinions exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture.

Ni l'Union européenne et ni l'autorité subventionnaire ne peuvent en être tenues pour responsables."

N° de convention : **Projet 101132985 - AGISEC**